Was verstehen wir unter einer Krisenbewältigung?

Die Krise hat wie die Waage immer zwei Seiten: Sie stellt einerseits eine *Gefahr* dar, bietet aber ansonsten die *Chance*, gestärkt daraus hervorzugehen. Auch wenn alles sinnlos erscheint, gibt es immer verschiedene Möglichkeiten, einen Ausweg zu finden.

Zu welcher Seite die Waage neigt, hängt von Dir selbst und der Unterstützung ab, die Du bekommst. Vielleicht musste erst etwas passieren, damit auch andere merken, dass Du Hilfe brauchst. Nicht nur Du solltest dich ändern. Auch andere müssen ihr Verhalten Dir gegenüber überprüfen und gegebenenfalls korrigieren. Die Menschen, die Du kennst, wollen das bestimmt auch. Du musst sie nur wissen lassen, wie sie das tun sollen. Nutze diese *Chance* und sprich Dich aus!

Es ist nicht cool, wenn man so tut, als hätte man keine Probleme. Dann neigt sich die Waage eher zur *Gefahr* für das weitere Leben.

Mist gebaut? Stress mit der Polizei? Stress mit den Eltern? Stress mit der Clique? Abgehauen?

PRev Harz
Richard-Wagner-Straße 51
38829 Halberstadt
Tel.: 03941 674-881/882

RK Wernigerode
Nicolaiplatz 2
38855 Wernigerode
Tel.: 03943 653-181
03943 905-009

PRev Bernburg
Franzstraße 35
06406 Bernburg
Tel.: 03471 379-217

RK Aschersleben
An der Darre 10
06449 Aschersleben
Tel.: 03473 951-352

RK Schönebeck
Nicolaistraße 1
39218 Schönebeck
Tel.: 03928 466-278

RK Staßfurt
Salinenstraße 14
39418 Staßfurt
Tel.: 03925 858-247

PRev Magdeburg
Hallische Straße 3
39104 Magdeburg
Tel.: 0391 5440786

PRev Börde
Gerikestraße 68
39340 Haldensleben
Tel.: 03904 478-178

RK Oschersleben
Thälmannstraße 10
39387 Oschersleben
Tel.: 03949 929-395

RK Wolmirstedt
Friedensstraße 48
39326 Wolmirstedt
Tel.: 039201 601-78

PRev Jerichower Land
Bahnhofstraße 29b
39288 Burg
Tel.: 03921 920-173

PRev Salzwedel
über Tel.: 03931 685-178/289
(nach Terminvereinbarung)

PRev Stendal
Uchtewall 3
39576 Stendal
Tel.: 03931 685-178/289

PRev = Polizeirevier

RK = Revierkommissariat

In Notfällen 110 - verlangen Sie die JUBP!

Information für junge Leute

JUBP

JUGENDBERATUNGSSTELLE
BEI DER

POLIZEI
SACHSEN-ANHALT

Polizeidirektion
Sachsen-Anhalt Nord

Gestaltung: Fachhochschule Polizei Sachsen-Anhalt, Wissenschaftlicher Dienst -Medien-
Fotos: Photographee.eu-Fotolia.com, Sabphoto-Fotolia.com, fotogestoeber-Fotolia.com, Jamrooferpix-Fotolia.com, Fotomek-Fotolia.com

Mist gebaut und unendlicher Stress!

Jetzt hast Du Ärger mit der Polizei!

Wie geht's nun weiter?

... und wie sag ich's meinen Eltern?
... was geht in der Schule/Lehre ab?
... noch mehr Ärger?

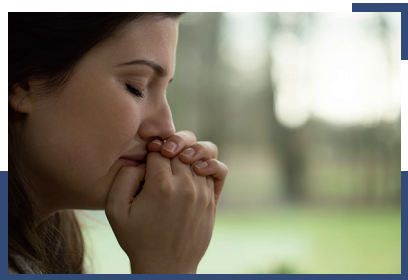
Oder fehlt Dir völlig der Plan?

- keine Lehre, keine Arbeit?
- keine Lust?
- hat alles keinen Sinn?

Alkohol, Drogen oder einfach von zu Hause abhauen?

Mit wem kann man darüber reden?

Wer versteht das noch, dass das alles nervt?



Reden mit Sozialarbeitern ... und auch noch bei der Polizei?

Wir Sozialarbeiter/innen sind keine Polizisten und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Wir sitzen bei der Polizei, weil wir dort auf viele Jugendliche treffen, die nur deshalb Probleme machen, weil sie selbst Probleme haben. Auch wenn sie es häufig nicht zugeben, stecken diese jungen Menschen oft mitten in einer Krise.

Wir können helfen, Auswege zu finden.

Sollte auch Dir vieles über den Kopf gewachsen sein, bieten wir Dir unsere sofortige Unterstützung bei der Bewältigung der Probleme an.
Das Angebot ist freiwillig, denn es kann sich nur etwas verändern, wenn Du es auch selbst willst.

Aber bitte denke nicht:

„Jetzt hab ich meine/n Sozialarbeiter/in, der/die wird's schon für mich richten."

Vielleicht haben wir aber ein paar neue Ideen, die Dir weiterhelfen und Dich bestärken können. Gemeinsam kann vieles angeschoben werden.

SACHSEN-ANHALT
Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration

Was geschieht konkret?

Zuerst kannst Du Klartext reden. Deine Sichtweise interessiert.

Womit kommst Du nicht klar?
Was macht keinen Sinn mehr?

Gemeinsam wird beraten, was Dir bei der Bewältigung deiner Probleme helfen kann:

Das könnte sein:

- Ein klärendes Gespräch mit Eltern, Lehrern ...
- Vermittlung oder Begleitung zu Stellen, die Dir speziell weiterhelfen können (Lehre, Arbeit, Unterkunft, Jugendamt ...). oder wo Du was findest, worauf du Lust hast (Freizeit, Sport ...).
- Unterstützung bei Alltagsaufgaben (Bewerbungen, anderer Schriftkram...).

Aber das sind nur Beispiele.

Vielleicht brauchst Du ja was ganz anderes. Komm einfach vorbei und prüfe dieses Angebot.